



A Pastoral da pessoa idosa criou a campanha: **Ligue Para uma Pessoa Idosa**, como forma de enfrentar os desafios impostos pelo Coronavírus, convidando que cada cidadão ligue para as pessoas idosas de sua rede de relacionamento, familiares, vizinhos e conhecidos levando afeto, oferecendo esclarecimentos sobre a importância do isolamento social e a prevenção para esse público de maior risco.

Como Participar da Campanha:

- a) Cada Clube de Futebol poderá usar a hashtag *#LigueParaUmaPessoaIdosa* junto com a imagem abaixo:



- a) Estimular que jogadores e torcedores façam a ligação, printem a tela e divulguem em suas redes sociais sempre usando a hashtag *#LigueParaUmaPessoaIdosa*.
- b) A imagem pode ser adicionada simplesmente no site e demais redes sociais do Clube, como forma de lembrar a todos da importância de fazer contato com pessoas idosas, mesmo com aqueles que eventualmente estejam em casa com mais familiares, pois assim vão se sentir mais valorizadas e menos ansiosos. Solicite-nos a imagem.
- c) Mesmo longe, um simples telefonema pode acalmar a pessoa idosa, permitindo que ela sinta o seu carinho e afeto, entendendo que possui alguém para contar nesse período de isolamento.

Dicas:

1. Ligue apenas para pessoas idosas que o conhecem, passando assim maior segurança ao idoso;
2. Se preferir gravar um vídeo, seja breve;
3. Pergunte se está precisando de ajuda para alguma tarefa externa, de rua;
4. Estimule que faça exercícios leves dentro de casa, se alimente bem e tome bastante água;
5. Preste orientações sobre os cuidados de prevenção e que agora a melhor escolha é ficar em casa;
6. Diga a ele que está unido em pensamento todos os dias e que se sentir saudades pode ligar;
7. Lembre-os de fatos divertidos, leve notícias boas a transmita alegria.

MAIS INFORMAÇÕES: Regina Riba (41) 9 97890101 - @pastoraldapessoaidosanacional